

La danse fait école: Liste de contrôle pour les tempos

Cet outil didactique permet de trouver le bon son avec le bon tempo pour une bonne impulsion en danse.

Afin de déterminer le tempo de la musique, on compte les battements par minute (bpm). Procédure: compter pendant 10 secondes le nombre de battements dans le morceau choisi, puis multiplier par 6 (par ex.: une chanson compte 15 battements durant les 10 premières secondes; $15 \times 6 = 90$ bpm, ce qui signifie que ce morceau a un tempo de 90 bpm).

[La danse fait école: Liste de contrôle pour les tempos](#) (pdf)



Source: Verein Bewegungskultur, Hansjörg Egger

Pour les détenteurs d'un iPhone, quelques applications permettent de déterminer les «bpm» d'une chanson. Par exemple:

Nom de l'application: BPM Counter

Fonctionnement: Taper doucement le doigt sur l'iPhone au rythme de la musique et l'application donne la vitesse du morceau écouté.

Source: dance360-school.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO