

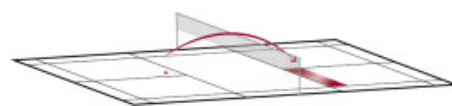
# Badminton – Tecnica di tiro: Servizio dritto corto

Il servizio dritto corto viene impiegato per far arretrare il più possibile l'avversario nell'area di servizio e impedirgli di eseguire un tiro alto.

**Osservazione:** sono disponibili altre inquadrature (playlist) cliccando sul menu a tendina in alto a sinistra del filmato.

## Dove va a finire lo shuttle?

Il servizio dritto corto passa appena sopra la rete e lo shuttle atterra nell'area di servizio avversaria.



## Quando si usa?

Soprattutto nel singolo come alternativa al servizio lungo.

## Quali sono le caratteristiche principali di questo tiro?

### Posizione di partenza

- Impugnatura di dritto.
- Posizione vicina alla linea centrale.
- Il piede dritto è leggermente rivolto in avanti.
- Peso del corpo sul piede posteriore.

### Fase iniziale

- Spostare il peso del corpo in avanti.
- Portare il gomito in avanti con un movimento controllato (la superficie di tiro è rivolta di lato).

### Esecuzione del tiro

- Spostare ulteriormente il peso del corpo in avanti.
- Spostare in avanti la superficie di tiro con un movimento controllato.
- Punto d'impatto davanti al corpo vicino all'altezza consentita.

### Fase finale

- Il movimento continua leggermente dopo il tiro nella medesima direzione.
- Ritorno rapido nella posizione di previsione della palla.

---

Fonte: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Tecnica di corsa e di tiro. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSP0



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP0**