

# Beach-volley: Technique

Ce chapitre illustre les techniques caractéristiques du beach-volley qui complètent le répertoire gestuel du volleyball en salle. On part du principe que les bases techniques du volleyball en salle sont acquises.

La première touche de ballon (réception en manchette) et les passes se différencient peu du volleyball en salle.

Au beach-volley, la passe haute à dix doigts doit se faire uniquement dans l'axe des épaules lorsqu'elle est jouée dans le camp adverse. Il est donc recommandé de renvoyer le ballon avec une frappe topspin ou un poke.

En défense, le tomahawk peut être appliqué pour les ballons mous au-dessus de la tête.

→ [Topspin-drive](#)

→ [Poke shot](#)

→ [Tomahawk](#)



## A-Beach-C

**Beach dig:** Défense d'un smash avec les mains ouvertes.

**Call:** Indication verbale du coéquipier à l'intention de l'attaquant pour lui dire où et comment frapper le smash.

**Chicken wing:** Défense avec les coudes ou les bras.

**Cut shot:** Ballon d'attaque court placé sur la petite diagonale.

**Dig:** Défense d'un coup d'attaque violent

**Float serve:** Service flottant qui consiste à frapper droit derrière le ballon avec le plat de la main, poignet verrouillé, avec un contact bref pour éviter de donner un effet au ballon qui flotte ainsi dans l'air.

**Service husband and wife:** Service qui arrive entre les deux joueurs afin de créer une confusion.

**Jump serve:** Service smashé.

**Jump float:** Service flottant légèrement smashé.

**Longline:** Ballon frappé le long de la ligne.

**Poke shot:** Ballon joué avec les phalanges médianes.

**Rainbow shot:** Ballon frappé par-dessus le bloc et qui tombe juste avant la ligne de fond.

**Rally point:** Système de comptage des points introduit en 2001. Chaque échange gagné rapporte un point. On joue en deux sets gagnants à 21 points, avec une différence de deux points au moins.

**Sideout:** Mouvement d'attaque conclu sur le premier échange après le service.

**Skyball:** Service en principe par le bas qui expédie le ballon très haut.

**Tomahawk:** Défense jouée paume contre paume avec l'arête inférieure des mains.

**Topspin-drive (shot):** Ballon d'attaque frappé légèrement et bien placé.

---

Source: Annalea Hartmann, experte J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**