

# Rugby – Technische Voraussetzungen: Falltritt/ Volley

**Der Kick mit dem Fuss versetzt den Ball in Drehung; er zielt auf Distanzgewinn ab.**

Bei einem Penalty oder Freekick versucht der Kicker, möglichst viel Terrain zu gewinnen. Mit dem Drehschuss lässt sich die Flugbahn des Balls erheblich verlängern, aber er ist dann weniger präzise als beim Kicken auf die Ballspitze.

Streifender Kick mit der Fussaussenseite, im Stillstand. Die Ausgangsposition in der Hande des Kickers (Ballspitze innen) ist ausschlaggebend, und die Ballabgabe muss flüssig erfolgen.

---

Quelle: Philippe Lüthi, Fachleiter J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**