Acrobatica di gruppo: Congelare

Essere in grado di tendere e distendere le parti del corpo è una condizione fondamentale per l'acrobatica di gruppo. Questo test permette di misurare le competenze degli allievi.

Acrobatica di gruppo – Congelare

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO