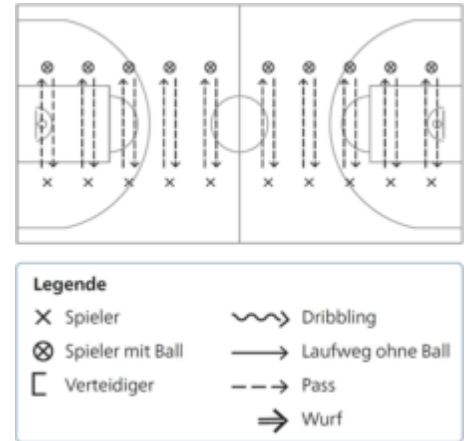


Basketball in der Schule – Pass: Vis-à-vis

Die SuS erlernen die Passtechnik. Diese Übung kann mit kleinen Wettkämpfen ausgebaut werden.

Die SuS teilen sich in 2-er Gruppen auf und stehen sich in einer Distanz von 3 m gegenüber. Jede Gruppe hat 1 Ball. Der Ball wird in der vorgegebenen Form hin und her gepasst.



Klicken zum Vergrössern.

Variationen

- Verschiedene Passarten (Brustpass direkt, Brustpass Boden, Überkoppass) anwenden
- 2 Bälle/Passarten kombinieren
- 3-er Gruppen im Dreieck aufgestellt
- 3-er bis 5-er Gruppen (dem Pass nachlaufen)
- Wettkampf auf eine Anzahl ausgeführter Pässe

Quelle: Daniel Frey, Chef Ausbildung Swiss Basketball und J+S; Oliver Berger, Experte J+S und Sportlehrer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO