

Futnet: Introduzione al gioco

Durante questa lezione, gli allievi scoprono il futnet. Si familiarizzano con i gesti e le regole di base di questo gioco.

Condizioni quadro

- Durata: 90 minuti
- Età: 11-15 anni
- Livello scolastico: secondario I
- Livello di apprendimento: principianti

Obiettivi di apprendimento

- Imparare il gesto di base: il passaggio
- Familiarizzarsi con le traiettorie del pallone e le dimensioni del campo
- Conoscere le regole di base

Osservazione: giocare su un campo di badminton e utilizzare una rete lunga di pallavolo, tesa a un'altezza di circa 90-100 cm per la lunghezza della palestra.

Lezione/Allenamento: [Introduzione al futnet](#) (pdf)



Fonte: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO