Futnet – Technik: Dropkick

Der Dropkick wird von fortgeschrittenen Spielern häufig benutzt, wenn sie einen Aufschlag oder einen Schmetterball abnehmen.

Der Spieler kann sich hinter der Aufprallzone platzieren und den Ball mit einer weiten Beinbewegung erneut in die Höhe schiessen. Der Spieler muss sich mit senkrecht zum Netz liegenden Schultern und parallelen Füssen in Position bringen. Er nimmt den Ball mit der Fussinnenseite direkt nach dem Bodenkontakt auf und schiesst ihn kräftig gegen oben und gegen vorn (idealerweise sollte der Ball den Boden neben dem Standbein berühren). Letztlich begleitet er den Ball, indem er das Bein in dieselbe Richtung anhebt. Der Dropkick kommt in allen Spielkategorien zur Anwendung (Tripel, Doppel, Einzel).

Downloads

- Reihenbild: Dropkick (pdf)
- Video: Dropkick (mp4)

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO