

Festival pluridisciplinare – Piccoli giochi: Nascondino con il cassone

In questo esercizio ludico, gli attaccanti cercano di colpire una palla sistemata su di un cassone e protetta da un difensore. Inoltre, viene definita una zona proibita che non può essere calpestata.

Disporre un pallone da pallamano su un cassone. I giocatori formano un cerchio intorno al cassone (in cui gli attaccanti non possono entrare) e cercano di colpire il pallone, difeso da un portiere.



Varianti

più facile

- Ridurre la distanza.
- Scegliere un pallone più grande (ad es. palla medicinale).

più difficile

- Tirare solo con la mano sinistra (destra per i mancini).
- Passare dietro una seconda linea dopo il passaggio.
- Utilizzare un pallone più piccolo.
- Scegliere due portieri.
- Ridurre il numero degli attaccanti.

Materiale: cassone, pallone da pallamano

Fonte: Gautschi, R., (2000). Inserito pratico «mobile» 4/00: Giochi per le quattro stagioni. Macolin: UFSPÖ.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO