

Wasserball – Passtechnik im Dreieck: Pass auf das Wasser mit Verschieben – Niveau Anfänger

Passen im Dreieck und Verschieben vor der Schussauslage werden in dieser Übung intensiv trainiert.

Einen weitere Variante für Anfänger, um das Passen im Dreieck nach Verschieben mit dem Ball in der Schussauslage zu trainieren.

Quelle: Benjamin Redder, Robin Pleyer, Swiss Youth Waterpolo Academy, J+S Experten Swiss Waterpolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO