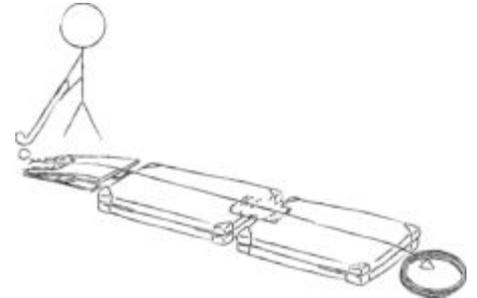


# Minigolf – Für Erwachsene – Mittel: Über die Brücke

Diese Übung lässt sich in zwei Etappen besser bewältigen als mit einem gewagten Schlag, bei dem der Ball schnell übers Ziel hinauschießt.

Über ein Sprungbrett, zwei Matten, eine Brücke und zwei weitere Matten soll der Ball hier in das Reifenloch gelangen. Wenn man den Ball sanft schlägt, kommt er auf der ersten Doppelmatte zum Ruhen und kann von dort mit einem weiteren Schlag eingelocht werden.



## Einfacher

- Ohne Sprungbrett lässt sich der Ball direkt von den ersten zwei Matten ins Ziel schlagen.

## Schwieriger

- Durch zwei weitere Matten vor dem Ziel lässt sich der Weg um eine zusätzliche Brücke (Teppichvorleger) verlängern.

**Material:** ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennisball, vier Matten, zwei Teppichvorleger, ein Sprungbrett, vier Reifen.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**