

# L'école du courage: En forme de dé

Dans cette leçon, les enfants se rendent au poste correspondant au chiffre obtenu en lançant le dé. Les exercices doivent être attrayants et accessibles à tous.

Le chiffre obtenu en lançant le dé correspond au numéro de la station. Le chiffre 6 fait office de joker: l'enfant peut alors se rendre à la station de son choix. Les exigences aux différentes stations doivent être identiques, à l'instar de la durée. Il convient ici de spécifier le début et la fin de l'exercice. Pour éviter les embouteillages, aménager éventuellement une station supplémentaire.

[Leçon: En forme de dé](#) (pdf)



## «Proposer et non imposer»: une formule qui a fait ses preuves!

Les stations doivent être visitées à plusieurs reprises. Il n'y a que la répétition qui garantisse un effet d'apprentissage et puisse apporter le succès recherché.

Source: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO