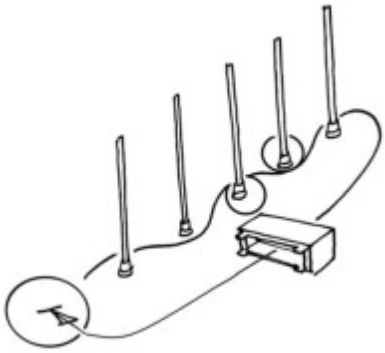
Spielen mit Ball - Führen: Hindernisparcours mit Ball am Fuss (Niveau C)

Für diesen Test müssen die Schülerinnen und Schüler einen schwierigen Pracours mit dem Ball am Fuss korrekt durchlaufen können.

Die Schülerinnen und Schüler absolvieren mit dem Ball am Fuss einen Parcours. Der Ball wird dribbelnd im Slalom um fünf Malstäbe über die Hallenbreite geführt, wobei die Malstäbe drei und vier jeweils ganz umrundet werden müssen.



Auf dem Rückweg wird der Ball durch ein Kastenteil gespielt, bevor er dann mit der Fusssohle im Ausgangsreif gestoppt wird.

Spielen mit Ball – führen: Hindernisparcours mit Ball am Fuss (Niveau C) (pdf)

Spielen mit Ball – führen: Hindernisparcours mit Ball am Fuss (Niveau C): Beurteilungsbogen (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO