Waterpolo – Plan d'entraînement cadre: Tactiques individuelles – Défenseur pointe pousse et vole le ballon

Ce contenu fait partie du « Plan d'entraînement cadre de Swiss Aquatics Water Polo», Chapitre 3.5 – Tactiques individuelles – Exercice 9.

Ce contenu fait partie du « Plan d'entraînement cadre de Swiss Aquatics Water Polo», Chapitre 3.5 – Tactiques individuelles – Exercice 9.

Source: Benjamin Redder, Swiss Waterpolo Education, Protagonistes: Milan Petrovic et Marko Manojlovic

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO