

Jeux de transition: C'est parti!

Les jeux de transition sont classés en différentes catégories, même si certains sont plus difficiles à référencer dans une rubrique précise.



La classification n'est pas péremptoire et ne vise pas une homogénéisation. Elle tient compte avant tout du critère de lieu dans lequel se déroule l'activité:

- ... espace de mouvement suffisant (salle de sport, place de sport, pré, etc.)
- ... espace limité (salle de classe, couloir, etc.)
- ... en chemin (espace ouvert, etc.)
- ... espace de détente
- ... cabanes, camps de sport

La plupart des jeux peuvent être planifiés comme partie intégrante d'une leçon ou être réalisés en fin de leçon s'il reste un peu de temps.

Introduction en salle

Les jeux de transition ne nécessitent en principe aucune préparation ni matériel spécifique. On peut y recourir à tout moment et les choisir en fonction de l'espace à disposition. Il est recommandé de les exercer au préalable en classe afin de familiariser les élèves avec les règles et leur déroulement. Ainsi, ils seront faciles à mettre en place dès que le besoin s'en fera sentir.

La sécurité des élèves doit être garantie à tout moment. C'est pourquoi un jeu de transition sera par essence réalisable et sans danger. Un chef de classe ou un élève plus âgé peuvent éventuellement jouer le rôle de coach. Dans la mesure du possible, ces jeux évitent de mettre de côté certains élèves, car des enfants inoccupés finissent souvent par trouver une alternative pas forcément souhaitable! Les jeux de transition permettent d'optimiser le temps de mouvement à disposition, même lorsqu'un imprévu survient.

Conditions préalables

- Peu ou pas de matériel
- Faciles à mettre en place en tout lieu
- Sans danger
- Réalisables si possible sans explications préalables
- Sans élimination ou mise à l'écart: tous les joueurs participent



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO