Rock'n'roll/Boogie-woogie – Figures de base: Spin (rotation sur place/pirouette)

La danseuse effectue une rotation complète sur place devant le danseur, dont l'impulsion est donnée par ce dernier.

De la **position ouverte**, le danseur lève la main directrice à hauteur de la tête (à gauche). Sur 3-4, il donne une impulsion à la danseuse avec la main droite pour qu'elle pivote. Lors de ce mouvement, les mains sont lâchées. La danseuse tourne rapidement (sur 4), de manière à se retrouver face au danseur en position ouverte (5-6) afin de poursuivre la danse.

Variante

- Spin guidé: spin effectué par-dessus la tête de la danseuse sans lâcher prise.

plus difficile

- Le danseur pivote en même temps que la danseuse sur 3-4.

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO