

# Beweg dich und lerne – Geschicklichkeit: Buntes Klassenzimmer

Bei dieser Aktivität sollen sich die Kinder einbilden, dass sie das ganze Klassenzimmer neu anmalen. Ziel dabei ist, die Feinmotorik zu üben. Das geht über weite Arm- bis hin zu präzisen Fingerbewegungen.

Das Malen erfolgt in drei Etappen:

- 1. Etappe: grosse Flächen mit dem Roller; die Kinder machen grosse, runde Bewegungen mit dem ganzen Arm.
- 2. Etappe: mittelgrosse Flächen mit dem grossen Pinsel; die Kinder machen Bewegungen aus dem Unterarm und der Hand.
- 3. Etappe: Details mit dem kleinen Pinsel; die Kinder bewegen nur noch Handgelenk, Daumen und Zeigefinger, als ob sie einen feinen Pinsel halten würden.



Zum Abschluss der Aktivität kommen die Kinder zusammen und erzählen sich von den Farben und den Zeichnungen, die sie sich dabei ausgedacht haben.

---

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**