

Sicurezza in acqua – Allarmare e salvare – Riconoscere uno stato di necessità: Allarmare – Staffetta d'allarme

Gli allievi imparano i vari numeri di telefono di emergenza e sanno associarli ai rispettivi enti.

Gli allievi percorrono una distanza a nuoto per prendere le schede e poi assegnano correttamente i numeri di telefono di emergenza alla rispettiva organizzazione.



Varianti

- Variare la profondità dell'acqua.
- Variare la distanza da percorrere a nuoto.
- Definire lo stile di nuoto.

Obiettivi

- Conoscere i numeri di telefono di emergenza ed essere in grado di assegnarli alla rispettiva organizzazione correttamente

Regole

- Ciascun allievo può trasportare solo una scheda per volta.
- Tutti gli allievi vanno a prendere le schede contemporaneamente e sono sempre in movimento

Organizzazione

- Libera

Materiale: schede con i numeri di telefono di emergenza (pdf)

Fonte: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, esperte SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP