

Talentförderung: Vielseitigkeit versus frühe Spezialisierung

Sollen Kinder nun sportlich vielseitig gefördert oder bereits früh spezialisiert werden? Ein Referat anlässlich der Trainerherbsttagung 2011 weist auf mögliche Auswirkungen beider Ansätze hin. Schauen Sie das Video an.

In diesem Podcast erläutert der Sportwissenschaftler und Leiter des Ressort Trainingswissenschaft am Bundesamt für Sport, Jörg Fuchslocher, die Pros und Contras der unterschiedlichen Positionen in Bezug auf die langfristige Leistungsentwicklung.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO