

Vela: Ci vuole rispetto

La vela è un gioco che ricorre agli elementi naturali. Il rispetto è quindi fondamentale. Esige riflessione e concentrazione per assaporare la sensazione unica di cavalcare l'onda.

La maggior parte dei bambini ha bisogno di tempo per abituarsi all'acqua. Questo è un elemento di cui bisogna tener conto. Una volta in acqua i bambini sono soli sul loro opti. Per questa ragione è necessaria una buona preparazione sulla riva. Sin dalla prima lezione, le parole d'ordine sono aiutarsi e sostenersi a vicenda.



→ [Lezioni introduttive «G+S-Kids»](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP