

Tennis: Una palestra a postazioni

Il tennis è una disciplina adatta anche per le lezioni di educazione fisica a scuola. Una selezione di esercizi per un percorso a postazioni da fare in coppia.

Una lezione doppia di tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO