

Hockey su ghiaccio: Spiegazione dei simboli

Pattinare con o senza disco, all'indietro, frenare, aggirare un cono, saltare sopra un ostacolo, passare o tirare. Qui di seguito sono illustrati tutti i simboli che rappresentano le varie azioni possibili per interpretare gli schemi degli esercizi.

Spiegazione dei simboli



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO