

# Hockey su ghiaccio: Spiegazione dei simboli

Pattinare con o senza disco, all'indietro, frenare, aggirare un cono, saltare sopra un ostacolo, passare o tirare. Qui di seguito sono illustrati tutti i simboli che rappresentano le varie azioni possibili per interpretare gli schemi degli esercizi.

## Spiegazione dei simboli

---



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**