

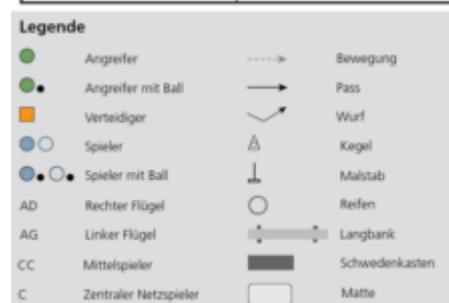
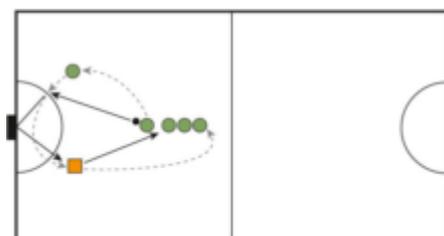
Tchoukball – Angriff – Passen: Pass und Ballwurf auf den Frame

Bei dieser Übung üben die Spieler die Abfolge vom Fangen des Balls bis zum Wurf aufs Netz.

Auf einem halben Spielfeld in der Mitte eine Kolonne von Spielern bilden. Ein Flügelspieler und ein Verteidiger werden vor die Kolonne platziert, beide in einer Diagonalen.

Der erste Spieler in der Kolonne spielt dem Flügelspieler einen Pass zu, und dieser wirft ihn aufs Netz.

Der Verteidiger fängt den Ball und gibt ihn dem nächsten Spieler in der Kolonne zurück. Nach jeder Aktion wechseln die Spieler ihre Position, indem sie dem Ball folgen.



Bemerkung: Auch Würfe vom anderen Flügel her üben.

Klicken zum Vergrößern.

Variationen

einfacher

- Mit Markierkegeln auf dem Spielfeld zur Angabe der verschiedenen Positionen.

schwieriger

- Den beiden Einzelspielern keine fixe Position (Flügelspieler/Verteidiger) zuweisen. Der Passspieler legt ihre Rollen fest.
- Für den Flügelspieler: Pass fangen und auf das Netz spielen, ohne die Bewegung zu unterbrechen.

Material: Ein Frame, ein Ball

Quelle: Muriel Sommer Vorpe, J+S-Fachleiterin Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO