

Tourner: Rotation arrière (niveau A)

Au cours de ce test, l'élève est assis sur un ballon et il effectue une rotation arrière à la barre fixe.

Assis sur un ballon-siège, l'élève saisit la barre fixe à hauteur des hanches, se met en boule et effectue une rotation en arrière. Le test est réussi lorsque l'élève parvient à effectuer une rotation en arrière autour de la barre fixe.

Les élèves disposent de deux essais.

[Rotation arrière \(niveau A\)](#) (pdf)

[Rotation arrière \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO