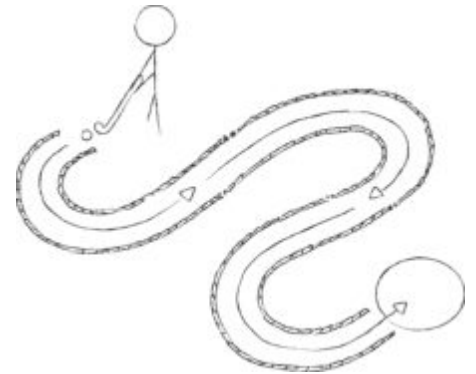


Minigolf – Für jedes Alter – Einfach: Durch das Tal

Mit dem richtigen Ballgefühl kommt man bei dieser Übung weiter als mit Schlagkraft. Mit gefühlvollen Schlägen lässt sich diese Schlange aus Seilen zähmen.

Die Schülerinnen und Schüler spielen den Ball so sanft gegen die Seile, dass er den Bahnbegrenzungen entlang jeweils möglichst weit rollt. Dennoch braucht es in der Regel mindestens vier Versuche, um den Ball vom Startpunkt ins Ziel zu lotsen.



Einfacher

- Weniger Kurven legen.

Schwieriger

- Mit zusätzlichen zwei oder vier Seilen weitere Kurven legen.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennis- oder Unihockeyball, sechs Seile, ein Reifen.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO