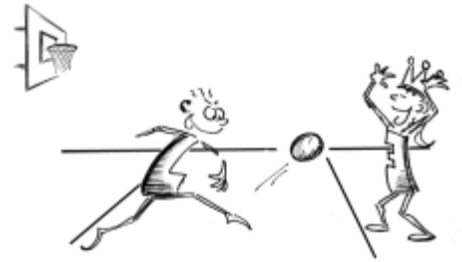


Festival pluridisciplinare – Grandi giochi: Canestro-calcio

Un esercizio in cui nello stesso gioco si alterna la pallacanestro al calcio. Per segnare si deve fare canestro.

Suddividere un campo da pallacanestro in tre parti. Si gioca su tutta la superficie. Nei due terzi vicini ai rispettivi canestri, le squadre giocano a pallacanestro. Quando invece si trovano nel terzo centrale, giocano a calcio.

Per giocare si usa una palla di gommapiuma. Non appena il giocatore con la palla oltrepassa la linea che suddivide i tre terzi, deve cambiare tipo di gioco. Valgono le regole della rispettiva disciplina (calcio o pallacanestro).



Variante

Nel centro si gioca a pallacanestro, ai lati calcio. Invece di tirare nel canestro, i punti si ottengono facendo gol nelle porte.

Materiale: palla di gommapiuma.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO