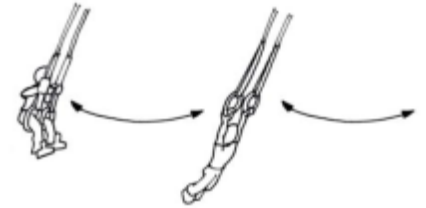


## S'élaner et se balancer: Tarzan (niveau A)

**Au cours de ce test, les enfants doivent déclencher un mouvement de balancer de la position assise et en suspension et se balancer pendant une durée prolongée.**

L'enfant se balance assis dans les anneaux (env. à hauteur des hanches). Laisser décider l'enfant s'il veut être poussé par l'enseignant ou se pousser tout seul, et avec quelle force. Le laisser découvrir seul de quelle manière il peut obtenir et augmenter l'élan.



La deuxième situation d'observation porte sur le balancement en suspension. L'enfant peut se pousser seul, en suspension aux anneaux à hauteur d'épaules.

[Tarzan \(niveau A\)\(pdf\)](#)

[Tarzan \(niveau A\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

### Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO