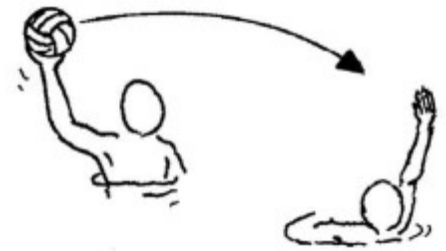


# Verschiedene Schwimmsportarten: Passen, Zielwurf und Wassertreten (Niveau C)

Die Schülerinnen und Schüler zeigen der Lehrperson bei diesem Test anspruchsvolle Übungen vom Wasserball vor.

Zwei Schüler stehen sich in einer Entfernung von vier Metern im brusttiefen Wasser gegenüber und passen sich zehn Mal einen Wasserball zu.

Anschliessend erhält jeder der beiden drei Wasserbälle, die aus einer Entfernung von vier Metern auf ein Tor geworfen werden. Bei drei Würfen muss mindestens zwei Mal das Tor getroffen werden.



Im Tiefwasser halten die Lernenden anschliessend mit Wassertreten einen Wasserball während 15 Sekunden einarmig über Kopfhöhe.

[Passen, Zielwurf und Wassertreten \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Passen, Zielwurf und Wassertreten \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**