Jouer avec la balle – Contrôle de balle: Dribble de basketball (niveau B)

Au cours de ce test, l'élève doit dribbler le ballon de basketball entre les jambes et en changeant de mains.

Les élèves dribblent le ballon de basket cinq fois en forme de huit autour des jambes, en commençant dans le sens des aiguilles d'une montre, puis en sens opposé. Le changement de main a lieu lorsque la balle passe entre les jambes.

Dribble de basketball (niveau B) (pdf)

Dribble de basketball (niveau B): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO