

Inserto pratico 16: Obiettivo giochi

Anche ai bambini di scuola elementare piace giocare con la palla, effettuare passaggi, dribblare e tirare nei modi più svariati! Affinché anche i più piccoli possano acquisire, applicare e plasmare queste abilità è necessario scegliere un percorso didattico adeguato.

Chi non sa fare i movimenti di base con la palla, ad es. condurla, lanciarla o fare un passaggio, non sarà mai in grado di gestire come si deve un gioco complesso. Spesso i bambini piccoli vengono prematuramente iniziati a giochi come il calcio, la pallacanestro o l'unihockey, perdipiù in campi troppo grandi e con regole inadatte alla loro età. La maggioranza degli allievi non riesce a gestire questi giochi.



E facendo fare ai bambini dei «giochini» nei quali devono persino evitare la palla si rischia di impedire lo sviluppo delle abilità che, più tardi, saranno necessarie per i giochi di palla più complessi. A pensarci bene, nel calcio o nella pallacanestro ciò che importa non è sicuramente di «evitare» la palla, o no? Ecco perché spesso e volentieri gli elementi tecnici fondamentali vengono imparati in modo insufficiente.

Partiamo dalla base

Lasciando da parte i giochi di palla più comuni, l'inserto pratico presenta i fondamenti motori in relazione con l'abilità di portare, condurre, rotolare, lanciare, afferrare, battere oppure tirare piccole o grandi palle. Ma anche passare una palla o farla rimbalzare, due elementi chiave per alcune discipline. È importante che gli allievi delle scuole elementari imparino ad adottare la tecnica attraverso esercizi intensi che richiedono proprio una «ricerca» della palla.

Un ventaglio di idee

La maggior parte delle idee e delle forme di gioco o d'esercizio proviene dal nuovo manuale didattico «Spielfächer Basic – Spielen lernen», realizzato come un ventaglio (disponibile solo in tedesco). Permette ai docenti di familiarizzarsi in modo specifico e vasto con i grandi giochi di palla. Per i dettagli riguardanti l'impostazione e la struttura di questo nuovo manuale vedi la pagina 3.

[Inserto pratico 16: Obiettivo giochi \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO