

# Il movimento come strumento di apprendimento – La relazione: Il postino

Questo gioco teatrale permette di inscenare le emozioni e le sensazioni attraverso il personaggio del postino. Può essere preceduto dall'esplorazione in gruppo di carte diverse che aiutano i bambini a esprimersi.

La classe si trova a un'estremità dell'aula e designa un postino che deve andare a prendere una carta all'altra estremità e portarla a un compagno a scelta. Su questa carta è raffigurata un'emozione o una sensazione che il postino dovrà mimare mentre percorre il tragitto verso il destinatario. Quest'ultimo diventa poi il nuovo postino.



**Materiale:** carte con rappresentazioni di emozioni e sensazioni (v. [«Modelli da scaricare»](#), pdf)

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'la bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO