

Il movimento come strumento di apprendimento – Il tempo: Fai quello che ti dico!

Questo gioco, molto conosciuto soprattutto nella Svizzera romanda, permette di lavorare sull'azione-inibizione e associa delle indicazioni legate allo schema corporeo.

Un allievo dà un'istruzione agli altri. L'istruzione riguarda sempre una postura che può essere mantenuta fino a quando non viene formulata la seguente. Se l'istruzione è preceduta dalla formula «Fai quello che ti dico!» (ad esempio: «fai quello che ti dico: solleva un braccio!»), bisogna obbedire e realizzare il movimento.

Se invece l'istruzione non è preceduta da «Fai quello che ti dico!» (ad es. «Alzatevi!»), non bisogna eseguirla.



Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'là bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO