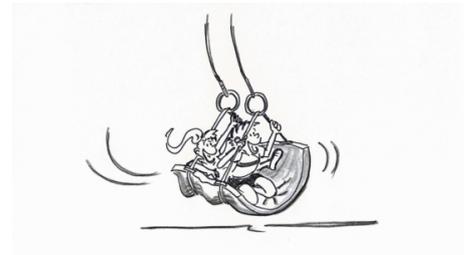


Il coraggio si impara – Postazioni annesse: Grande altalena

In questa postazione, gli allievi sperimentano il piacere di oscillare e le emozioni che ne derivano. Su ogni tappetone non possono salire più di tre bambini.

[Disegno da scaricare](#) (pdf)

Un tappeto è fissato agli anelli con l'aiuto di due corde (se possibile, annodare la corda sotto il tappeto) o con delle cinghie. Gli allievi oscillano da soli, in coppia o in tre, seduti o in piedi sul tappetino.



Materiale: anelli, corde, tappetino, set di cinghie, ev. moschettone

Fonte: Miriam Rufer, maestra di scuola dell'infanzia alla scuola Unterleberberg di Hubersdorf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO