

Il coraggio si impara – Postazioni annesse: Burrone

Questa postazione deve essere assicurata molto bene. I bambini possono dar prova di coraggio ma anche prestare attenzione a non cadere nel burrone.

[Disegno da scaricare](#) (pdf)

Due tappeti sono disposti obliquamente per formare una V (burrone). Gli allievi saltano da una parete all'altra del burrone. Possono scalare la parete issandosi sulle corde fissate agli staggi della spalliera.



Materiale: parallele, tappetoni, corde, set di cinghie

Fonte: Miriam Rufer, maestra di scuola dell'infanzia alla scuola Unterleberberg di Hubersdorf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO