

# Il circo a scuola: Acrobatica – Capriola in avanti con appiglio

**Un numero in cui due allievi prendono a braccetto un terzo situato al centro per accompagnarlo durante l'esecuzione di una capriola in avanti sollevata da terra.**

A e B sono in piedi uno accanto all'altro con lo sguardo rivolto verso C. A e B sollevano il braccio interno piegandolo a mo' di «maniglia». C prende a braccetto A e B, salta a piedi uniti e fa una capriola in avanti sollevata sostenuto dai due compagni.

**Osservazione:** è importante accompagnare il movimento di C spostandosi insieme a lui durante la rotazione in avanti.

---

Fonte: Claudia Aldini, fondatrice e direttrice del Circo Fortuna di Bioggio, artista, clown della Fondazione Theodora; Roberto Gerboles, attore, mimo, clown, autore, drammaturgo e regista



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO