

Il circo a scuola: Acrobatica – Capovolta indietro con compagno

In questo numero un allievo esegue una capovolta all'indietro sulla schiena di un compagno.

A e B sono in piedi schiena contro schiena e sollevano le braccia sopra la testa. B afferra i polsi di A, piega un po' le ginocchia affinché i suoi glutei siano più bassi rispetto a quelli di A. In seguito si piega in avanti sollevando A sulla sua schiena e lo accompagna in una capovolta senza appoggio con le mani. Alla fine del movimento entrambi assumono nuovamente una posizione eretta.

Fonte: Claudia Aldini, fondatrice e direttrice del Circo Fortuna di Bioggio, artista, clown della Fondazione Theodora; Roberto Gerboles, attore, mimo, clown, autore, drammaturgo e regista



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO