mobilesport.ch

Headis: Vince il cinque

Questa forma di gioco è molto stimolante perché vincono tutti. Si gioca sul tavolo finché tutti hanno raggiunto 5 punti e gli avversari cambiano continuamente.

Due giocatori si affrontano ed eseguono il servizio a turno. L'obiettivo è di raggiungere 5 punti. Se entrambi i giocatori hanno 4 punti, si gioca il punto dello spareggio. Il giocatore che ha ottenuto per primo 5 punti lascia il tavolo. L'altro giocatore continua a giocare contro un nuovo avversario, conservando però i punti accumulati fino a quel momento.



Esempio: A vince contro B a 5:3. B gioca contro C partendo con un vantaggio di 3:0.

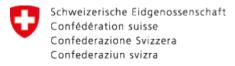
Variante

Più facile

• Servizio con la mano invece che con la testa.

Materiale: palla da «headis» (oppure palla di dimensioni simili, leggera che rimbalza bene), tavolo da pingpong

Fonte: Thomas Rellstab



Ufficio federale dello sport UFSPO