

# Headis: Vince il cinque

**Questa forma di gioco è molto stimolante perché vincono tutti. Si gioca sul tavolo finché tutti hanno raggiunto 5 punti e gli avversari cambiano continuamente.**

Due giocatori si affrontano ed eseguono il servizio a turno. L'obiettivo è di raggiungere 5 punti. Se entrambi i giocatori hanno 4 punti, si gioca il punto dello spareggio. Il giocatore che ha ottenuto per primo 5 punti lascia il tavolo. L'altro giocatore continua a giocare contro un nuovo avversario, conservando però i punti accumulati fino a quel momento.

Esempio: A vince contro B a 5:3. B gioca contro C partendo con un vantaggio di 3:0.



## Variante

### Più facile

- Servizio con la mano invece che con la testa.

**Materiale:** palla da «headis» (oppure palla di dimensioni simili, leggera che rimbalza bene), tavolo da ping-pong

Fonte: Thomas Rellstab



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO