

Headis: Doppio

Giocare in due non è per forza più facile, ma è molto divertente. Per riuscire non bisogna mai perdere di vista l'avversario e il compagno.

Giocare a «headis» in doppio. Ognuno colpisce la palla a turno, al servizio ma anche durante gli scambi. Le regole sono le stesse del gioco singolo.



Varianti

Giocare a tre contro tre (definire un ordine di passaggio preciso).

Materiale: palla da «headis» (oppure palla di dimensioni simili, leggera che rimbalza bene), tavolo da ping-pong

Fonte: Thomas Rellstab



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO