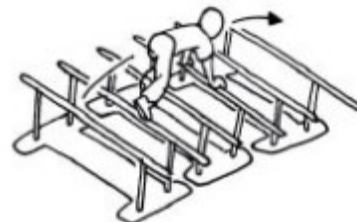


Grimper: Forêt d'échelons (niveau A)

Au cours de ce test, les élèves franchissent trois paires de barres parallèles disposées côte à côte.

Les élèves mettent le pied dans le premier anneau. Ensuite, avec l'aide d'un partenaire ils se déplacent d'un anneau à l'autre jusqu'au dernier sans toucher le sol. Ils peuvent se tenir aux cordes. Ils n'osent poser le pied à terre qu'après le dernier anneau.



[Forêt d'échelons \(niveau A\)](#) (pdf)

[Forêt d'échelons \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO