

# Gagner en assurance – Postes annexes: Par monts et par vaux

A ce poste, les enfants courent sur des tapis posés sur des caissons.

[Dessin à télécharger](#) (pdf)

Les élèves parcourent une piste vallonnée formée de tapis posés sur des éléments de caisson.



**Matériel:** Deux caissons, petits tapis

---

Source: Miriam Rufer, enseignante primaire



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**