Formation: Sport et dimensions psychologiques

L'Institut des Sciences du Sport de l'Université de Lausanne (ISSUL) lance une nouvelle formation en Sport et dimensions psychologiques, qui aura lieu en juin et juillet 2016.

Ce programme s'adresse aux intervenants dans le domaine du sport (entraîneurs, préparateurs physiques, agents, etc). Les objectifs principaux du cours sont de mieux comprendre l'importance du mental sur la performance sportive et d'être formé à des techniques de préparations mentales.

→ Plus d'informations

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO