

Formation continue: Sport et dimensions psychologiques

La dimension psychologique joue un rôle déterminant dans la pratique sportive. Quels sont les facteurs qui influencent le mental d'un sportif? Proposée par l'Université de Lausanne, cette formation s'adresse aux intervenants dans le domaine du sport.

Comment, en tant qu'entraîneur ou intervenant dans le domaine du sport, favoriser le développement harmonieux d'un sportif, créer un environnement positif et stimulant et appliquer la préparation mentale dans sa pratique?

Sport et dimensions psychologiques est une formation dont les objectifs principaux sont de comprendre les composantes psychologiques qui influencent le mental du sportif, de pouvoir en tenir compte dans son encadrement et d'être initié aux techniques les plus récentes d'intervention et de préparation mentale.

La formation se déroulera de novembre à décembre 2018. Elle comprend 35 heures d'enseignement réparties sur cinq mercredis soirs et quatre samedis matins.

→ [Plus d'informations](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO