

Rock'n'roll – Acrobazie: Tronco di albero

Il ballerino porta la ballerina da un punto A a un punto B. La partner assume la posizione del tronco d'albero (corpo completamente teso).



La ballerina è in piedi nella palestra con le gambe chiuse e le braccia vicine al corpo. Il suo corpo è in tensione. Il compito del ballerino è di trasportare la ballerina dal punto A al punto B (alzandola, appoggiandola a terra, tirandola, ecc.).

Fonte: René Bachmann e Fabian Studer, esperti G+S Danza sportiva



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO