

Gesundheit: Bewegungstagebuch (Niveaus ABC)

Die Schüler und Schülerinnen bewegen sich täglich vielseitig und erkennen die positiven Auswirkungen: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schüler und Schülerinnen füllen während einer Woche inklusive Wochenende jeden Tag das Bewegungstagebuch aus. Pro Blatt unterstreichen sie mindestens drei Bewegungsformen, die sie gerne gemacht haben.

[Gesundheit: Bewegungstagebuch \(Niveaus ABC\)\(pdf\)](#)

[Gesundheit: Bewegungstagebuch \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)



Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO