

Tennis – Risposta al servizio: Reagire

Grazie a questo esercizio gli allievi imparano a reagire velocemente e a rispondere al servizio in modo corretto.



Posizionarsi in piedi, con la schiena rivolta al lanciatore. Ad un segnale (fischio, grido, ...) girarsi e prendere la palla in un certo modo (definito in precedenza) oppure rispondere mandando la palla verso un bersaglio contrassegnato.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP