

Badminton: Gioco cooperativo

L'esercizio prevede due tiri lunghi seguiti da due corti. L'obiettivo è mantenere in gioco il volano il più a lungo possibile.

Due allievi giocano secondo uno schema di gioco ben preciso: due passaggi lunghi e due corti. A effettua un servizio lungo, B risponde con un «clear», A ribatte con un «drop» e B con un «drop a rete». In seguito A continua con un «lob», ecc.

Varianti

Nel doppio. Su un campo gli allievi giocano diritto, nell'altro campo in diagonale.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO