mobilesport.ch

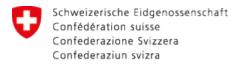
Badminton: Gioco cooperativo

L'esercizio prevede due tiri lunghi seguiti da due corti. L'obiettivo è mantenere in gioco il volano il più a lungo possibile.

Due allievi giocano secondo uno schema di gioco ben preciso: due passaggi lunghi e due corti. A effettua un servizio lungo, B risponde con un «clear», A ribatte con un «drop» e B con un «drop a rete». In seguito A continua con un «lob», ecc.

Varianti

Nel doppio. Su un campo gli allievi giocano diritto, nell'altro campo in diagonale.



Ufficio federale dello sport UFSPO