

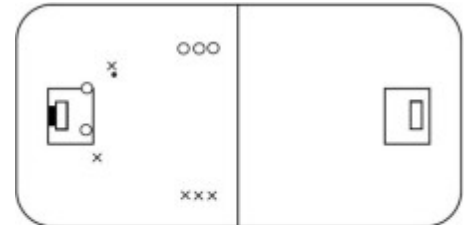
Unihockey Grossfeld – Small Games: Streetball

Das Zusammenspiel und die Tor-Abschlüsse stehen in dieser Übung im Zentrum.

Es wird nur auf ein Tor gespielt. 2:2 Feldspieler spielen gegeneinander. Der erste Spieler in jeder Kolonne kann als Anspielstation genutzt werden. Er muss den Ball direkt wieder ins Feld zurückspielen (zu jener Mannschaft, die ihm den Ball zugespielt hat).

Wenn der Ball aus dem Spielfeld gelangt, wirft der Trainer einen neuen Ball rein und das Spiel geht weiter. Nach 45 Sek. ruft der Trainer zum Wechsel, die Spieler lassen den Ball liegen und verlassen das Spielfeld.

→ [Zum Video](#)



Legende:

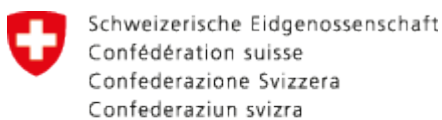
- O x Spieler
- O x Spieler mit Ball
- - - Pass
- Laufweg ohne Ball
- ~ Laufweg mit Ball
- == Schuss

Variationen

- Ohne Anspielstationen.
- Mit einem zusätzlichen Joker spielen.
- Die Aussenspieler dürfen abschliessen.

Bemerkung: Ziel jedes Spiels muss es sein, möglichst viele Tore zu erzielen!

Quelle: [swiss unihockey](#)



Bundesamt für Sport BASPO