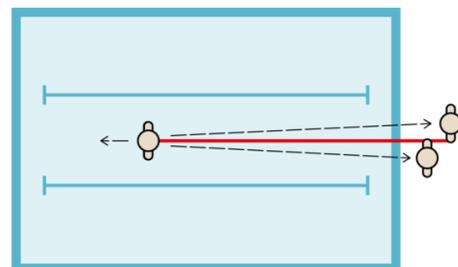


# Sicurezza in acqua – Sicurezza – Prevenire l'annegamento: Valutare i rischi – Nella corrente

In questo esercizio, che si svolge in uno spazio ristretto, gli allievi scoprono gli effetti della corrente (pericolosa nei fiumi).

Formare gruppi di tre. Un allievo nuota su una distanza predefinita con una corda. In seguito due compagni lo trascinano al punto di partenza utilizzando la corda.



## Varianti

- Trascinare con tubi da piscina (noodle) nell'acqua poco profonda.
- Come gara: competizione tra gruppi.n

## Obiettivi

- Sperimentare la forza della corrente (pericolo nel fiume)
- Lavoro di squadra

## Regole

- Mentre trascinano il compagno nell'acqua i suoi due compagni lo sorvegliano. Se finisce sott'acqua interrompono subito l'esercizio.
- In caso di emergenza, lasciare andare la corda.n

## Organizzazione

- Nel senso della lunghezza o della larghezza della piscina.
- Attaccare un galleggiante/boa alla fine della corda.n

**Materiale:** corda, tubi da piscina, galleggianti/boe

---

Fonte: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, esperte SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**