

Giochi di rinvio con bambini: Squash

I test di gioco sviluppati da swiss squash permettono di incoraggiare i bambini a migliorare continuamente le loro capacità.

- Progressione in sei livelli: Kids, Greenhorn, Bronze, Silver, Gold, Star.
- Per ogni livello di test esiste una scheda in formato A4 con la descrizione degli esercizi, una scheda sempre in formato A4 con degli schemi esplicativi e un'altra con il certificato.
- Tutti gli esercizi devono essere svolti correttamente per riuscire a superare il test.
- Gli esercizi non devono obbligatoriamente essere svolti lo stesso giorno.
- I monitori valutano i giovani e consegnano loro certificato e distintivi se superano il test.



[Squash: schede di test](#) (pdf)

Fonte: Michael Müller, capodisciplina G+S Squash, responsabile Sport dei bambini Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO