

Buchtipp: Handbuch Methoden im Sport

Ein interdisziplinäres Werk mit insgesamt 36 Beiträgen zu den unterschiedlichen sportwissenschaftlichen Fachgebieten.

Der Facettenreichtum des Methodenthemas im Sport wird von mehr als 40 Experten verschiedener Hochschulen theoretisch reflektiert, didaktisch strukturiert und zugleich praxisnah aufgearbeitet. Das Buch ist in drei Themen-Schwerpunkte gegliedert: Bewegungslernen, Körperarbeit sowie Bewegungserleben.

Die prägnanten Handbuchartikel, die jeweils ein konkretes Praxisbeispiel aus dem Unterricht bzw. Training beschreiben, fassen den aktuellen Diskussionsstand der ausgewählten Themen zusammen und bringen diesen aus Sicht der jeweiligen Autoren in einem Fazit oder einer Schlussbemerkung auf den Punkt.

Das Handbuch geht auch auf etliche Randgebiete der Sportwissenschaft ein. Dabei steht nicht nur der Schulsport im Vordergrund, auch die methodischen Zugänge in den Feldern des so genannten ausserschulischen Sports, wie Wettkampf- und Freizeitsport, Therapie, Gesundheitssport, Erlebnis- und Abenteuersport werden in den einzelnen Beiträgen ausführlich behandelt. Das Handbuch spricht Sportlehrer, Sportstudenten, Trainer und Übungsleiter an, denn das Methodenproblem bzw. -thema betrifft Absolventen aller Studiengänge, die sich auf die Wahrnehmung von Lehrfunktionen in den verschiedenen Feldern des Sports vorbereiten.

Das Spektrum sport- und bewegungsbezogener Lehrberufe reicht von der frühkindlichen Bildung über die verschiedenen Formen und Klassenstufen des Schulsports, den unterschiedlichen Bereichen des Vereinstrainings, dem Erlebnis-, Freizeit- und Breitensport bis hin zum Fitnesssport sowie den verschiedenen Einrichtungen der Sport- und Bewegungstherapie.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



Buch ausleihen

[Lange, Harald; Sinning, Silke: Handbuch Methoden im Sport, Balingen, Spitta-Verlag, 2011 593 Seiten](#)